

# RTC Doorstroom beoordeling 2024



Atleet : ...

Datum : ...

## Toewijding

- Minimaal 4x per maand aanwezig zijn bij RTC trainingen.
- iQFOiL One Design materiaal (bijna) compleet hebben.

## Wedstrijdsurfer “zijn”

- Wedstrijdlicentie hebben (Watersportverbond).
- Persoonlijk zeilnummer hebben (NVW).  
(Bonuspunt: zeilnummer stickers in je zeil)
- Meegedaan hebben aan 6 windsurf-wedstrijden.

## Windfoil vaardigheid

- De doorgevlogen gijp beheersen.
- Een VMG koers kunnen aanhouden passend bij de windsterkte.
- Bij 10 knopen wind aan de wind kunnen foilen.
- Bij 8 knopen wind ruime wind kunnen foilen.